

# MEMORIA DE ACTIVIDADES



2018

## MEMORIA 2018

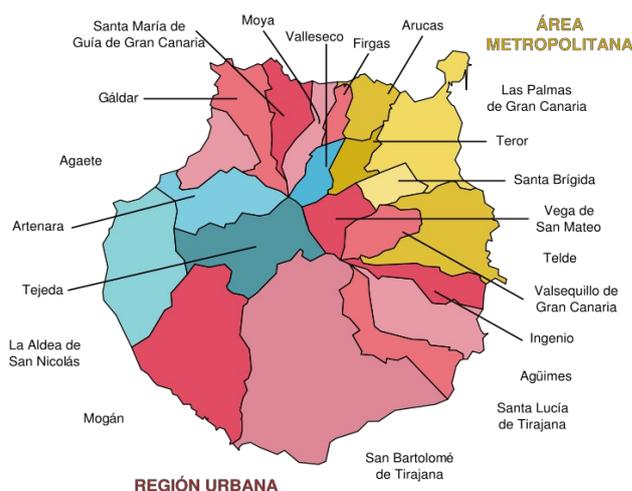
**Periodo de ejecución:** Enero – Diciembre 2018

### Destinatarios:

Las actividades que se presentan en la presente memoria fueron dirigidas a las personas con enfermedad inflamatoria intestinal, así como sus familiares y entorno cercano. También la población general que debe estar concienciada de una enfermedad cuya incidencia va en aumento no tiene cura y es considerada una enfermedad crónica.

### Ámbito geográfico:

El ámbito de actuación no solo sitúa en la isla de Gran Canaria, pues ACCU CANARIAS es la única asociación de Enfermedad Inflamatoria Intestinal con las que cuenta no solo esta isla sino en toda la Comunidad Autónoma de Canarias. Gran Canaria es la tercera en extensión (casi 1.600 km<sup>2</sup>) y la segunda en población del archipiélago canario. Se encuentra a 28º latitud Norte y 15º 35' longitud Oeste. Ha sido bautizada como "continente en miniatura" por la diversidad de su clima, su geografía, su flora y su fauna. Tiene una forma circular con un macizo montañoso en el centro. Su altitud máxima es el Pico de las Nieves con 1.949 metros. Destacan también algunos monumentos naturales como el Roque Nublo (1.813 metros) y el Roque Bentayga.



**Fecha de constitución, forma jurídica y NIF.**

La Asociación tiene el domicilio social en la Calle Exterior del Parque Urbano de San Juan Local nº 7 de Telde. Teléfono: 669 305 237. Correo electrónico [accucanarias@gmail.com](mailto:accucanarias@gmail.com)

Accu Canarias (Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de Canarias), con CIF nº: G35556497 e inscrita en el Registro de Asociaciones de Canarias bajo el nº G1/S1/9610-99/GC, somos una Asociación sin ánimo de lucro fundada en 1999 por los propios enfermos, cuyos fines primordiales eran intentar resolver las múltiples dificultades que se les planteaban.

### **Nombre del responsable de la entidad y componentes de los órganos de gobierno.**

El órgano principal de la Asociación es la Asamblea General que se reúne, generalmente una vez al año, delegando su representatividad en la Junta Directiva. Ésta se reúne una vez a la semana y está compuesta por:

#### **Miembros**

**Presidenta- representante legal:** Fuensanta León Amador

**Vicepresidente:** Juan Francisco Rodríguez Pérez

**Tesorera:** Inés del Carmen Sánchez Montesdeoca

**Secretaria- Miembro con Facultades para Certificar Acuerdos Sociales:**

Maria Soledad Sosa Diaz.

**Vicesecretario:** Jose Antonio Perea Garcia **Coordinador de**

**Juventud: Vocales:**

Marta Fernandez Alonso

Cruz del Carmen Hernández Rodríguez

Lorena Quintana Aguiar

### **Sector de intervención y objetivos principales:**

La Asociación tiene como sector de intervención a todas las personas que conviven en la isla de Gran Canaria. Haciendo hincapié en todas y cada una de las personas afectadas de Enfermedad Inflamatoria Intestinal, así como sus familiares y entorno más cercano. Como principal objetivo de la Asociación puede destacarse el siguiente: *“Mejorar la calidad de vida y apoyar emocionalmente a las personas con E.I.I ”.*

- **Mesas de postulado.** Durante este año se han puesto varias mesas informativas por distintos puntos de la isla para informar sobre las enfermedades inflamatorias intestinales.

- **Asesoramiento y orientación a los usuarios, familiares y toda aquella personas que lo requiera.**

- **Publicidad de la asociación así como de las actividades programadas.** A través de los medios de comunicación (prensa, televisiones, radio), carteles informativos y trípticos que se han repartido en centros de salud de toda la isla, farmacias, colegios..., y en página web de la asociación

- **Atención individualizada por parte de los profesionales voluntarios y de la propia junta directiva de la entidad.**

- **Actividades para mejorar la calidad de vida de los pacientes:** convivencias, jornadas de formación,, etc.

- **Derivaciones, gestión de la asociación y reuniones de coordinación interna.**

- **Coordinaciones con recursos externos.**

- **Representación de ACCU CANARIAS en cursos, jornadas, ferias de la salud y otros eventos que se consideren oportunos.** ACCU CANARIAS ha participado este año en diferentes ferias de la salud, en el Gran Canaria Accesible.

- **Reuniones mensuales de autoayuda.**

- **Acompañamientos hospitalarios.**

- **Celebración Día Mundial de la Enfermedad Inflamatoria I**

Enero



ACCU Canarias se entrevista con el Consejero de Sanidad del Gobierno de Canarias.

EL día 3 de Enero nos reunimos con D. José Manuel Baltar Trabazo, Consejero de Sanidad del Gobierno de Canarias. Reunión donde le explicamos al Sr. Consejero las necesidades de nuestro colectivo, le hablamos de los proyectos en los que estamos inmersos, de los que queremos empezar, de la necesidad de llevar todos los proyectos y de las mejoras que necesita la Sanidad Canaria vista desde nuestra problemática en todo el archipiélago canario, mostrándose interesado e informando de las necesidades de los enfermos con Inflammatoria Intestinal, comprometiéndose a ayudarnos. Desde ACCU Canarias queremos agradecerle que nos haya recibido y escuchado.



### Taller para la mujer "Dignifica – T+"

El día 11 de Enero tuvo lugar nuestro taller dedicado a la mujer "Dignifica-T+" coincidiendo con la reunión de primer jueves de mes. Taller integrado en el proyecto de Atención psicosocial a los/as pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal. Impartido por nuestra psicóloga Fayna Doreste Falcón, muchas gracias por ello, fue ameno y enriquecedor. Queremos dar las gracias también a una invitada especial en el taller, nuestra compañera Judith Sánchez, Presidenta de ACCU Zamora, por venir a vernos.... porque Juntos Podemos



Mesa de información y postulado en el Centro Comercial Las Arenas.

El sábado día 13 de Enero hemos estado con nuestra mesa de información y postulado en el Centro Comercial Las Arenas. Muchas gracias a las personas que colaboraron desinteresadamente con ACCU Canarias. Esperamos de corazón haber ayudado a quién llegó hasta nuestra mesa, necesitando información sobre la Enfermedad Inflamatoria intestinal. Muchas gracias al centro comercial Las Arenas por permitir desarrollar nuestra labor en sus instalaciones... porque Juntos Podemos



### Proyecto "Eliminando Estigmas"

El día 19 de Enero hemos estado cumpliendo con nuestro proyecto "Eliminando Estigmas" en el CEIP Maestro Félix Santana, con el encantador alumnado de 5 curso, participativo y con ganas de aprender sobre las Enfermedades Inflammatorias intestinales y ACCU Canarias. Muchas gracias al colegio, profesorado y alumnado por permitirnos seguir dando visibilidad y normalidad.....porque Juntos Podemos

### ACCU Canarias en la 3K Gran Canaria Accesible 2018





Día 20 de enero:

Socios-as y amigos-as de ACCU Canarias nos hemos reunido hoy para participar en la 3K Gran Canaria Accesible. Carrera inclusiva, dónde alrededor de 5.000 personas con capacidades diferentes, hemos participado en una mañana de solidaridad y compañerismo. Muchas gracias a todas las personas que acudieron a la llamada de ACCU Canarias, contribuyendo a dar visibilidad y normalidad a las Enfermedades Inflammatorias Intestinales y a esta Asociación, porque hoy más que nunca....Juntos Podemos

## Febrero



### Reunión de primer jueves de mes(Febrero)

Cómo cada primer jueves de mes nos hemos reunido con nuestros compañeros-as, familiares y amigos de ACCU Canarias. Le damos la bienvenida a las personas que llegaron nuevas a la Asociación. Muchas gracias a todos-as ....porque Juntos Podemos



### Eliminando estigmas en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal

El viernes 9 de Febrero estuvimos en el IES El Carrizal dando 3 charlas a los alumnos de 3 de la ESO dentro de nuestro proyecto "Eliminando Estigmas en las Enfermedades Inflamatorias Intestinales". Muchas gracias al colegio, profesorado y alumnado por su interés y amabilidad para con #ACCU Canarias y sus voluntarios, siempre pendientes de dar Visibilidad y Normalidad a los enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de Canarias.....Porque Juntos Podemos



## "Eliminando estigmas en la Enfermedad Inflamatoria intestinal"

Hoy día 14 de Febrero 🍀😊 hemos estado cumpliendo con nuestro proyecto "Eliminando Estigmas en las Enfermedades Inflamatorias Intestinales" para sensibilizar a nuestros niños-as y jóvenes sobre la Enfermedad de Crohn y la Colitis Ulserosa. Muchas gracias al CEIP César Manrique de nuestra capital, a sus profesores y alumnado, por entender la importancia de este proyecto, y dejar que lo desarrollamos en sus aulas, para dar normalidad y visibilidad a las EI y a #ACCU Canarias.....porque Juntos Podemos



## Reunión mensual en Tenerife

EL día 20 de Febrero tuvo lugar nuestra reunión mensual en Tenerife,acudieron a la misma aparte de nuestros compañer@s,un miembro del colegio de Psicólogos de Tenerife Dña. Cathaysa Fernández Izquierdo,pues estamos en negociaciones con ellos,para a través de un convenio y dentro de un proyecto que están realizando junto al Cabildo de Tenerife con enfermos crónicos o con enfermedades raras,poder conseguir que nuestros asociados puedan tener atención psicológica individualizada y puedan acudir también a talleres que se harán regularmente en la isla .Muchas gracias compañeros-as por su compromiso con #ACCU Canarias...porque Juntos Podemos



## Reunión mensual (Marzo 2018)

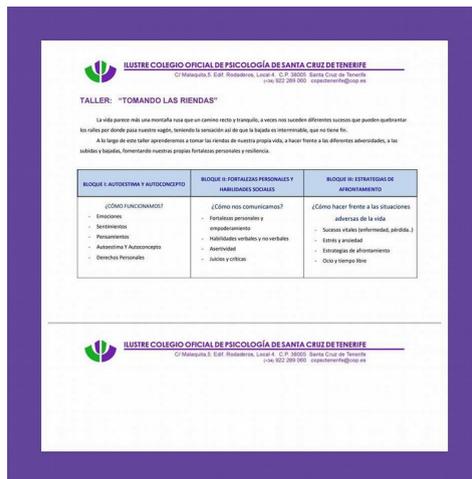
Gracias compañeros-as por hacer de la tarde de ayer especial, en la reunión del primer jueves de mes. Es un placer ver llena la sede de #ACCUCANARIAS, la casa de los Enfermos de Crohn y Colitis Ulserosa de Canarias, porque Juntos Podemos





Cena homenaje al Dr.D.Ángel Sierra Hernández.

El sábado día de 3 marzo #ACCUCANARIAS tuvo el honor de organizar la cena homenaje al Dr.D.Ángel Sierra Hernández. Homenaje sorpresa a nuestro querido doctor por su jubilación.Hombre bueno,cariñoso,con el don de hacer sentir a cada paciente único y especial.Digestólogo eminente,dedicando su vida profesional a la Enfermedad Inflamatoria intestinal,estaremos siempre agradecidos por ello.Comprometido con #ACCUCANARIAS desde su fundación,ACCU Las Palmas entonces.Acto emotivo dónde el doctor Sierra estuvo arropado por su familia,compañeros-as de profesión,nuestros queridos médicos,y por una representación de pacientes suyos durante muchos años, y familiares de los mismos.Aprovechamos la ocasión para otorgar a D.Ángel el título de Socio Honorífico de esta entidad,título aprobado en Junta,con el beneplácito de los asociados.Muchas gracias por todo y por tanto Dr.Sierra,de corazón le deseamos que esta nueva etapa de su vida esté repleta de salud y felicidad 🍷



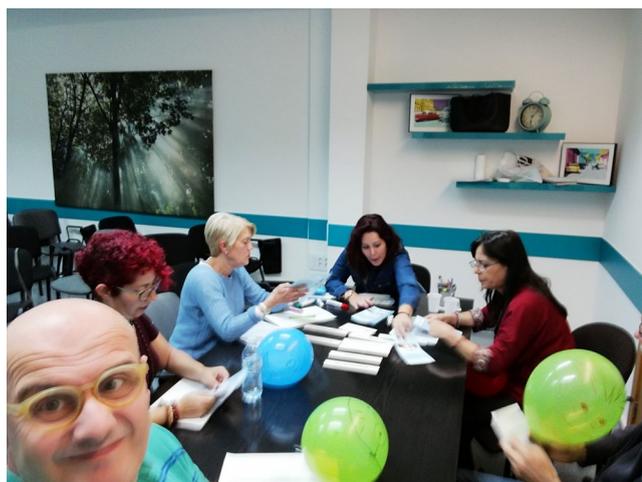
Información sobre el acuerdo con el Ilustre Colegio Oficial de Psicólogos de Tenerife y ACCU Canarias.

Nos es grato para la Junta Directiva de esta entidad, dirigimos a ustedes para informarles de que nuestras negociaciones con el Colegio Oficial de Psicólogos de Tenerife han sido productivas, desde ahora y hasta el 31 de Diciembre de este año, en que volveremos a negociar con el colegio, tendremos cobertura gratuita para nuestros asociados-as, en forma de talleres que nos ayuden a afrontar mejor la enfermedad y el día a día, así como atención personalizada con un psicólogo, previa petición de cita.



Eliminando estigmas en IES Schamann

El día 12 de Marzo hemos estado dando una charla en el IES Schamann, dentro de nuestro proyecto "Eliminando Estigmas en las Enfermedades Inflammatorias Intestinales". Muchas gracias a la dirección del Instituto, profesorado y alumnado por su interés y comprensión. Visibilidad y Normalidad.....  
 Porqué Juntos Podemos



### Taller de psicología en Tenerife

EL día 13 de Marzo tuvo lugar el taller "Tomando las riendas" esperamos que haya sido muy productivo para los asistentes. Muchas gracias a la profesional de la psicología que lo impartió por poner de forma tan generosa sus conocimientos al servicio de nuestros compañeros-as de Tenerife. Recuerden que Juntos Podemos



### Eliminando estigmas en las Enfermedades Inflamatorias

El día 14 de Marzo hemos estado en el CEIP Santa Águeda, el Pajar ~ Arguineguin, dentro de nuestro proyecto "Eliminando Estigmas en Las Enfermedades Inflamatoria Intestinales", dando información, normalidad y visibilidad a las EI. #accucanarias agradece a la directiva, profesorado y alumnado del colegio su interés y facilidades para poder realizar nuestra labor.....Porque Juntos Podemos



## Eliminando Estigmas en Las Enfermedades Inflammatoria Intestinales

Esta semana(19,20,21 y 22 de Marzo)hemos dado cuatro charlas dentro de nuestro proyecto "Eliminando Estigmas en Las Enfermedades Inflammatoria Intestinales"con el objetivo de dar información sobre la Enfermedad de Crohn y la Colitis Ulcerosa a nuestros niños-as y jóvenes. Muchas gracias a la dirección, profesorado y alumnado de los siguientes centros educativos,por entender y facilitar nuestra labor:

IES Profesor Antonio Cabrera Pérez.

CEIM Saulo Toron.

IES Santa Brígida y

IES Felo Monzón.

Recuerden que. ....Juntos Juntos Podemos 

Abril



### Asamblea General Ordinaria 2018

El pasado jueves 5 de abril, haciéndola coincidir con nuestra reunión de primeros de mes, hemos tenido nuestra Asamblea General Ordinaria, en conformidad con los estatutos que rigen nuestra Asociación. Muchas gracias a los asociados que acudieron a la misma, familiares y amigos.



### Reunión Mensual Mayo 2018

Muchas gracias a los compañeros que acudieron a la cita mensual con “ACCUCANARIAS ,es un placer recibirlos en su casa , ver cómo se encuentran, cómo afrontan el día a día,con valentía y siempre con ganas de superación, sigan así y recuerden que Juntos Podemos 💜💜

### RETAMAR'S FREESTYLE BATALLA BENÉFICA LA PALMA 2018





El sábado día 5 de Mayo nos invitaron a LA RETAMAR' S FREESTYLE Batalla benéfica a beneficio de #ACCUCANARIAS.Acudimos a la cita y fue una experiencia maravillosa,voluntariado y diversión .Muchas gracias Juanma,compañero en enfermedad que tuvo la iniciativa y pidió que fuera la noche de ACCU,ayudándonos a llegar a tantos jóvenes que estaban allí esa tarde-noche, Visibilidad y Normalidad a tope,a Maikel persona maravillosa,organizador del evento,que no sólo secundó la iniciativa de Juanma sino que se volcó con nosotros,una organización perfecta.A los músicos,técnicos,a los raperos que participaron,a la asociación de Vecinos El Retamar,a todas las personas que ayudaron a que la velada fuera inolvidable,siempre es un placer viajar a La Palma,pero así más.....¡¡¡.GRACIAS!!!



### Reunión mensual en Tenerife (mes de Mayo 2018)

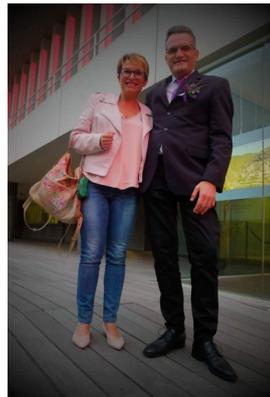
El día 8 de Mayo tuvo lugar nuestra reunión mensual en Tenerife. Esperamos que les haya sido productiva, que hayan compartido experiencias y pasado unas horas de agradable compañerismo, porque Juntos Podemos 💜💜



### Día 15 de Mayo:

Hemos cumplido con nuestra misión de dar Información sobre las EII y #ACCUCANARIAS y Visibilidad a la Enfermedad de Crohn y a la Colitis Ulcerosa por El Día Mundial de las Enfermedades Inflammatorias Intestinales. Llegaron hasta nuestra mesa socios queridos de esta Entidad, y amigos de la misma, fué un placer saludarlos y ver que salían bien de sus respectivas revisiones. Muchas gracias a todas las personas que se acercaron a nuestras mesas, pidiendo información sobre las EII, o colaborando con nosotros desinteresadamente. Agradecer al Complejo Insular Materno Infantil por

permitir un año más que hayamos utilizado sus instalaciones para ejercer nuestro trabajo.  
Y recuerden siempre que.....Juntos Podemos 





Encendido Simbólico por las EII de las fachadas de los Cabildos de Tenerife y Gran Canaria

Tenerife y Gran Canaria más hermanadas que nunca por el Día Mundial de las Enfermedades Inflammatorias Intestinales. A la misma hora en las dos capitales de provincia tuvo lugar anoche el Encendido Simbólico por las EII de las fachadas de las Casas Palacio de los Cabildos de Tenerife y Gran Canaria, y lo hicieron por cada uno de los Enfermos de Crohn y Colitis Ulserosa de todo el Archipiélago Canario. Muchas gracias a los Cabildos, a las Consejeras Dña Coromoto Yáñez González Consejera Insular del Área del Gobierno Abierto, Acción Social y Atención Ciudadana del Cabildo tinerfeño, y a Dña Elena Máñez Rodríguez Consejera de Gobierno de Política Social y Accesibilidad del Cabildo grancanario.

Gracias a todos los asociados, familiares y amigos y amigas que nos acompañaron en este acto simbólico, pero muy importante para nuestra lucha, dar Visibilidad y Normalidad a las Enfermedades Inflammatorias Intestinales.... Hoy más que nunca ..... JUNTOS

PODEMOS 💜💜



Mesa de información y postulado en el Hospital Universitario de Gran Canaria Dr.Negrin,por el Día Mundial de las Enfermedades Inflammatorias Intestinales.

Seguimos cumpliendo objetivos,hoy dia 23 de Mayo,hemos estado dando Información sobre las EII y #ACCUCANARIAS y Visibilidad a la Enfermedad de Crohn y a la Colitis Ulcerosa por El Día Mundial de las Enfermedades Inflammatorias Intestinales .Llegaron hasta nuestra mesa socios queridos de esta Entidad, y amigos de la misma,fué un placer saludarlos.Muchas gracias a todas las personas que se acercaron a nuestras mesas,pidiendo información sobre las EII,o colaborando con nosotros desinteresadamente. Agradecer al Hospital Universitario de Gran Canaria Dr.Negrin,por permitir un año más que hayamos utilizado sus instalaciones para ejercer nuestro voluntariado,,recuerden siempre que.....Juntos Podemos 💜💜

Junio



Reunión mensual del mes de Junio 2018.

Muchas gracias a los compañeros y compañeras que acudieron una vez más a la reunión del primer jueves de mes, fue una tarde estupenda, nos vemos en la próxima, porque **JUNTOS PODEMOS** 💜💜





## Presentación oficial de la II Goro Trail Carrera Solidaria 2018

El día 11 de Junio ha tenido lugar la presentación oficial de la II Goro Trail Carrera Solidaria 2018, a favor de la Fundación Canaria Oliver Mayor de Fibrosis Quística y la Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulserosa de Canarias. Muchas gracias a todos y todas, Patronato de Festejos Los Goretos de Lourdes, al M.I. Ayuntamiento de Telde, patrocinadores y sobre todo a los corredores, corredoras y voluntarios y voluntarias, porque sin su solidaridad este proyecto no tendría sentido....MUCHAS GRACIAS 🙏🙏





## Clausura del proyecto "DETRIPASCORAZÓN"

El sábado día 16 de Junio tuvo lugar la clausura del proyecto "DETRIPASCORAZÓN" de los laboratorios Abbvie y #ACCUCANARIAS, una campaña dirigida al paciente con EII, con el objetivo de mejorar la comunicación entre el médico y paciente, normalizar nuestra vida en la medida de lo posible, depresión, insomnio,

Muchas gracias por sus ponencias a las gastroenterólogas Dra Dña Marta Carrillo Palau (Hospital Universitario de Canarias), a la Dra Dña Gloria Esther Rodríguez (Hospital Ntra Sra de la Candelaria), por ayudarnos a conocer nuestra enfermedad y darnos herramientas para ello. A nuestro Vicepresidente D. Juan Francisco Rodríguez Pérez que nos habló de la importancia de este proyecto y en que nos puede ayudar estar asociados a #ACCUCANARIAS.

Muchas gracias por permitir realizar esta Jornada en sus instalaciones al Hospital Universitario de Canarias.

Dar las gracias de manera especial a los laboratorios Abbvie, porque sin su iniciativa y patrocinio no se hubiera podido llevar a cabo este proyecto tan importante.

Esperamos que les haya servido de ayuda esta Jornada a los compañeros en enfermedad, familiares y profesionales que acudieron a la misma, alrededor de 70 personas, muchas gracias y recuerden que estamos aquí para ayudarles y

ayudarnos, porque Juntos Podemos 

Julio



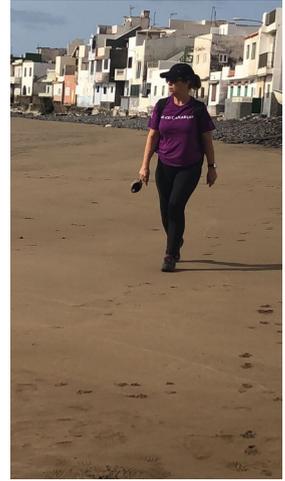
Reunión mensual en Tenerife mes de Julio 2018

El martes 3 de Julio tuvo lugar la reunión mensual de #ACCUCANARIAS en Tenerife. Muchas gracias a todos y todas por acudir a la cita. En el mes de Agosto cómo cada año, no tendremos reunión mensual, les enlazamos para el primer martes del mes de Septiembre, porque recuerden que Juntos Podemos 💜💜



Reunión mensual (Telde) Julio 2018

El jueves día 5 de Julio tuvo lugar nuestra reunión mensual en Telde (Gran Canaria). Muchas gracias a todos y todas por acudir a la cita. En el mes de Agosto cómo cada año, no tendremos reunión mensual, les enlazamos para el primer martes del mes de Septiembre, porque recuerden que Juntos Podemos 💜💜





## II Goro Trail Carrera Solidaria 2018

Día estupendo vivido el domingo día 15 de Julio en la II Goro Trail Carrera Solidaria 2018. Muchas gracias por haber elegido a #ACCUCANARIAS junto a la Fundación Canaria Oliver Mayor para la Fibrosis Quística, para ser la beneficiaria de esta Carrera Solidaria. A Dña. Teresa Ojeda Santana, Presidenta del Patronato Los Goretes de Lourdes, a la A. de V. Las Jardineras, a su Junta Directiva. Al técnico de la carrera Lorenzo López Ojeda. Agradecimiento de todo corazón y muy especial todos y todas los corredores y corredoras y voluntari@, por su generosidad, verdaderos protagonistas de este gran día... el Día de la Solidaridad. Muchas gracias queridos Judith y Felipe, por venir desde Zamora para participar en la carrera como voluntaria y corredor, pero sobre todo por regalarnos su grata compañía. Nuestro agradecimiento a las casas comerciales, generosos ayudando a que fuera un evento deportivo perfecto. Querida Yvonne gracias por todo... Muchas gracias a los Consejales del Excmo. Ayuntamiento de Telde, D. Juan Francisco Martel Santana, Consejal de Seguridad Ciudadana, Protección Civil, Parque Móvil, Transporte y Movilidad y Festejos. Y D. Diego Fernando Ojeda Ramos, Concejal de Gobierno de Acción Social y Desarrollo Humano, Deporte y Juventud..... Gracias de todo corazón, porque JUNTOS PODEMOS 💜💜

Septiembre

Reunión mensual en Tenerife



El día 4 de Septiembre tuvo lugar nuestra reunión mensual en Tenerife, un ratito de agradable compañerismo y también de trabajo por el bien de los Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de la isla. #ACCUCANARIAS les recuerda que practicamos la autoayuda, porque Juntos Podemos 💜💜

Reunión mensual en Telde, Gran Canaria (Septiembre)



El día 6 de Septiembre ha tenido lugar nuestra reunión de primer jueves de mes en Telde, Gran Canaria. Hemos pasado un ratito estupendo, con compañeros de siempre y también con algunos familiares de debutantes con EII, a todos recordarles que la sede de #ACCUCANARIAS es su casa, y que si está en nuestras manos les ayudaremos en lo que podamos. Mucho ánimo y siempre hacia delante... Tenemos una EII pero ella no nos tiene a nosotros. Bienvenidos a los nuevos asociados.....recuerden que JUNTOS PODEMOS 💜💜

## Proyecto "No Aguanto Más



El día 18 de Septiembre nos hemos reunido nuevamente con D.Jaime Hernández Rodríguez Asesor Coordinador General de Comercio, Industria, Artesanía y Vivienda del Cabildo de Gran Canaria y con las dinamizadoras de varias zonas comerciales, (San Mateo, Moya, San Gregorio-Telde y 7 Palmas-Las Palmas) para seguir organizando todo lo relacionado con el proyecto "No Aguanto Más". Estamos en la recta final, pronto será su presentación y lo que es más importante, será de utilidad a los Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de Gran Canaria. Una vez sea una realidad en esta isla, seguiremos trabajando para llevarlo al resto de las islas...porque JUNTOS PODEMOS 💜💜

## Taller de Psicología "Tomando las Riendas"



El martes 18 ha tenido lugar nuestro taller "Tomando las Riendas", esperamos que hayan pasado un rato entretenido, y les haya servido para gestionar y sobrellevar un poco mejor la enfermedad....Recuerden que JUNTOS PODEMOS 💜💜

# VIII Jornada Autonómica de la Enfermedad Inflamatoria intestinal Tenerife 2018





El sábado día 22 de Septiembre tuvo lugar la VIII Jornada Autonómica de la Enfermedad Inflamatoria intestinal en Tenerife. Muchas gracias a Dña.Maria Dolores Alonso Álamo, Directora Insular de Recursos Humanos y Defensa Jurídica del Excelentísimo Cabildo Insular de Tenerife, por acompañarnos en este día. Agradecer al Director Gerente del Hospital Universitario [Ntra.Sra.de Candelaria](#), Dr. D. Jesús Domingo Delgado, nuestro anfitrión, por acompañarnos y poner a nuestra disposición cuánto pudimos necesitar para el buen desarrollo de la Jornada. A los ponentes, protagonistas del acto, por ayudarnos a entender un poco más nuestra enfermedad, y darnos herramientas útiles para luchar contra ella, muchas gracias Dra. Rodríguez, Dra. Carrillo, Dra. Goya Pacheco y D. Carlos Agustín Bencomo González. Muchas gracias a todos los asistentes a la Jornada, esperamos que les haya sido de utilidad, con esa intención han sido preparadas, porque ya saben que Juntos Podemos 💜💜

Octubre

Taller de risoterapia



Ayer día 4 tuvimos nuestro taller de risoterapia 😊😊 nos lo pasamos genial,nuestra casa se llenó de risas y alegría .Muchas gracias Yaiza y Fayna 😊 por este ratito....porque Juntos Podemos divertimos también 💜💜

## "Eliminando Estigmas en Las Enfermedades Inflamatoria Intestinales "



Cumpliendo con nuestro proyecto" Eliminando Estigmas en Las Enfermedades Inflamatoria Intestinales "hemos estado explicando nuestras patologías y actividades de #Accucanarias en el IES Josefina de la Torre,en Vecindario- Gran Canaria. Muchas gracias a la dirección del centro,profesorado,y a los alumnos que asistieron a las charlas con interés y cariño,haciendo muy fácil el que podamos dar visibilidad y normalidad a las Enfermedades Inflamatoria Intestinales 💜💜

Noviembre



### 1 Jornada de la Semana de la Enfermedad Inflamatoria intestinal

El día 6 de noviembre se celebró en el salón de actos del Hospital Insular, la I Semana de la Enfermedad Inflamatoria intestinal, hoy dedicada a la EII Pediátrica. Agradecemos a los ponentes Dra. Dña. Monica Peñate y al Dr. D .Luis Peña, su colaboración y buena disposición siempre que son requeridos. Agradecer muy especialmente a nuestros compañeros Juan y María Perera Viera, que nos emocionaron y nos dieron una lección de vida importante, haciendo hincapié en que ellos tienen una Enfermedad de Crohn, pero que la Enfermedad no los tiene a ellos. Agradecemos de todo corazón a los Laboratorios Janssen Immunology, organizadores de la Jornada, por ayudarnos a dar Información, Normalidad y Visibilidad a las Enfermedades Inflamatorias Intestinales y a esta Asociación. Esperamos que al público asistente les hayan sido las ponencias de utilidad, seguro que sí, porque Juntos Podemos 💜💜

El mural alegórico a las Enfermedades Inflamatorias Intestinales, que se estaba realizando mientras se estaba celebrando la Jornada, será expuesto en el Servicio de Digestivo del Hospital Materno Infantil.



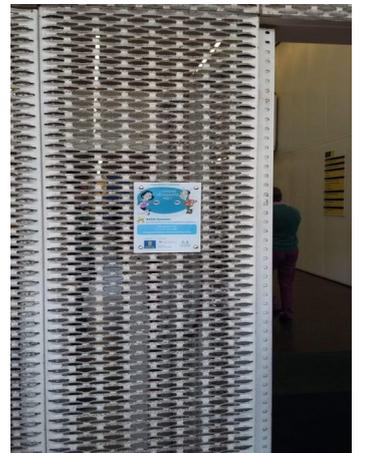
## Reunión mensual mes de Noviembre

Hoy cómo cada primer jueves de mes nos hemos reunido en la casa de los Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de Canarias, hemos recibido a los compis fieles a la cita, y a otros que llegan por primera vez, bienvenidos. Pasamos un rato muy agradable, charlando, echando unas risas y merendando 😊 porque ya saben.....JUNTOS PODEMOS 💜💜



## Mesa de información y postulado en el Centro Comercial Alcampo

Misión cumplida, hoy día 10 de Noviembre hemos estado dando información sobre las Enfermedades Inflammatorias Intestinales en el Centro Comercial Alcampo, a quién aprovechamos para dar públicamente las gracias, por prestarnos un año más sus instalaciones para poder desarrollar nuestras actividades. Muchas gracias de todo corazón a las personas que generosamente se han acercado hasta nuestras mesas para colaborar con nosotros. Esperamos y deseamos haber ayudado a los compañeros en enfermedad o familiares de los mismos, que nos pidieron información. Dar las gracias también a las voluntarias de ACCU Canarias por hoy, poniendo su granito de arena, porque saben que JUNTOS PODEMOS





Presentación del proyecto No Aguanto Más en Gran Canaria.

Hoy día 14 de Noviembre ha sido la presentación del proyecto "No Aguanto Más", que será útil a partir de hoy en Gran Canaria, en algunas de las Zonas Comerciales Abiertas de las isla, esperamos que pronto en todas. El proyecto facilitará el acceso a los servicios de los diferentes comercios adheridos al mismo, dando confianza y seguridad a los Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa, pero también a los pacientes ostomizados, pacientes intervenidos de cáncer de recto, colon irritable....que tengan necesidad real del uso del baño.

Damos las gracias a D. Antonio Morales, Presidente del Cabildo de Gran Canaria, a Dña Elena Máñez y a su sucesora en el cargo Dña Carmen Luz Vargas, Presidenta del Instituto de Atención Sociosanitaria y Consejera de Política Social y Accesibilidad, a Dña Minerva Alonso, Consejera de Industria y Comercio, por ayudarnos a llevar a cabo este proyecto. Agradecer también que las instalaciones del Cabildo estén desde hoy adheridas al No Aguanto Más.

Agradecemos de corazón a las Asociaciones de Comerciantes de las Zonas Abiertas de San Mateo, Moya, Telde y 7 Palmas, a los comerciantes que representan, y a sus dinamizadoras, por entender que con su ayuda ganamos en calidad de vida.... Muchas gracias. Esperamos que pronto estén adheridas todas las instituciones gubernamentales y zonas comerciales del archipiélago canario.

Agradecemos al anterior Director General de Programas Asistenciales D. Manuel Macías, y a su sucesora en el cargo Dña. Elizabeth Hernández que rápidamente autorizaron a nuestros médicos de familia y especialistas, para que puedan formar parte de este proyecto, pues son ellos quienes deciden si realmente el solicitante de la tarjeta la necesita o no. Muchas gracias a todos.

Querido J.Morgan,padre de nuestros "cagones"....muchas gracias compañero, por tu generosidad.

Muchas gracias a todas las personas que de una manera u otra nos han ayudado para que el proyecto sea una realidad...porque Juntos Podemos 💜💜

Dar las gracias a las personas que hoy acudieron a acompañarnos en esta presentación,compañeros en enfermedad,compañeros de otras entidades,prensa,radio,

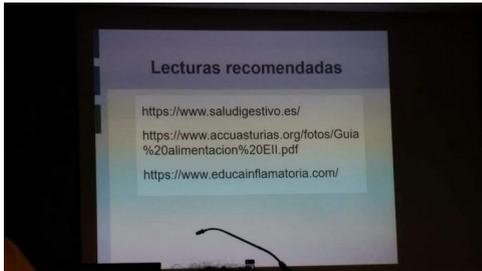
,Para obtener la tarjeta,llamen por favor al teléfono de #accucanarias 928 70 42 94 en horario de 09.00 horas a 13.00 horas,de lunes a viernes y de 16.00 horas a 18.00 horas, los martes.Se les explicará con mucho gusto los pasos a seguir para la obtención de la misma.

Por favor COMPARTAN y DIFUNDAN,muchas gracias 💜💜



Mesa de información y postulado en el Centro Comercial 7 Palmas.

El día 17 de Noviembre hemos estado con nuestra Mesa de información y postulado en el Centro Comercial 7 Palmas,desde las 10.00 de la mañana y hasta las 20.00 horas. Muchas gracias a todas las personas que se han acercado a felicitarnos por nuestra labor,o para colaborar con #Accucanarias.Agradecer un año más al Centro Comercial por permitirnos utilizar sus instalaciones para el desarrollo de nuestras actividades, ayudándonos a dar Visibilidad y Normalidad a las Enfermedades Inflamatoria Intestinales porque .....Juntos Podemos 💜💜



I Semana de la Enfermedad Inflamatoria intestinal en Tenerife, Hospital Universitario Ntra Sra de la Candelaria.

El día 19 de Noviembre tuvo lugar la I Semana de la Enfermedad Inflamatoria intestinal en el Hospital Universitario Ntra.Sra. de la Candelaria .Esperamos que haya sido una Jornada provechosa para las personas que han acudido a ella.#accucanarias agradece su disposición y buen hacer a los ponentes en esta ocasión,Dña Ruth Suárez,Enfermera de Cirugía General y Digestiva.Especialista en Estomaterapia. Al Dr.D.Carlos Tardillo,Facultativo Especialista del Servicio de Digestivo y a D.Francisco Javier Herrera,compañero en enfermedad y socio de esta entidad,que dio testimonio de cómo ha vivido y vive con una Enfermedad Inflamatoria intestinal. Muchas gracias a los tres. Agradecemos también al Hospital Universitario Ntra. Sra. de la Candelaria,el qué nos haya cedido sus instalaciones para el desarrollo de nuestras actividades. Agradecer también a los Laboratorios Janssen Immunology su ayuda en la preparación de esta Jornada.

El bonito mural alegórico a las EII,que se estaba pintando mientras se realizaba la Jornada,será expuesto en el Servicio del Servicio de Digestivo del Hospital [Ntra.Sra.de la Candelaria](#).



Información y Visibilidad en San Gregorio, Telde.

El día 24 hemos estado en Telde,Zona Comercial Abierta de San Gregorio,con nuestra mesa de información y postulado. Muchas gracias a todas las personas que se acercaron hasta ella para solicitar información o para colaborar con nosotros desinteresadamente.Juntos Podemos💜💜



## "Tomando las riendas" En las Enfermedades Inflamatorias Intestinales

El martes 27 de noviembre ha tenido lugar nuestro taller de psicología "Tomando las riendas" esperamos que les haya sido provechoso. Les emplazamos a todos para el siguiente, el martes 13 de diciembre (no es necesario estar asociado a #accucanarias, sólo se debe padecer una Enfermedad Inflamatoria intestinal), utilicemos las herramientas que tenemos a nuestro alcance 🙌...y recuerden que JUNTOS PODEMOS 💜💜





## Feria de Participación Ciudadana y Voluntariado de Telde

Cumpliendo con nuestro deber en la I Feria de Participación Ciudadana y Voluntariado de Telde, Plaza de San Juan. Muchas gracias al Muy Ilustre Ayuntamiento de Telde, y a Consejería de Participación Ciudadana y Voluntariado, por invitarnos, ayudándonos a dar Visibilidad y Normalidad a las Enfermedades Inflamatoria Intestinal. Muchas gracias a todas las personas que acudieron a nuestro stand para interesarse e informarse de nuestra labor.... Visibilidad y Normalidad.... Juntos Podemos 💕💕

## Diciembre





## Cena de Navidad

Y nos fuimos de fiesta 🙌🙌 nuestra cena de Navidad 🎅??, una excusa perfecta para pasar una velada estupenda con con nuestros compañeros, familiares y amigos. Muchas gracias a todos.. ..Juntos Podemos también pasar un ratito de diversión 💜💜



Reunión mensual,mes de Diciembre en Telde,Gran Canaria.

Hoy en nuestra reunión mensual hemos pasado un ratito prenavideño muy agradable. Muchas gracias a los compañeros,amigos y familiares que pasaron a lo largo de la tarde para desearnos unas felices fiestas y un próximo año,cargado de salud y prosperidad.....Feliz Navidad.....Juntos Podemos 💜💜👶??



### Finalización del taller de psicología "Tomando las riendas"

El martes 18 tuvimos nuestra sesión final de los talleres de psicología "Tomando las riendas" que hemos desarrollado desde abril de este año en Tenerife. El acto fue muy bonito y emotivo, donde hubo entrega de diplomas de participación, y también se hicieron unos cuestionarios sobre lo tratado y sobre propuestas para poder desarrollar en 2019. Muchas gracias al Ilustre Colegio de Psicología de Santa Cruz de Tenerife, por permitir que nuestra psicóloga preferida en Tenerife nos ayude con los talleres, muchas gracias por todo, Cathaysa. Muy agradecidos también por cedernos un aula, y por el ágape de fin de talleres con el que fuimos agasajados. Esperamos que hayan sido productivos para nuestros compañeros, seguro que si... el año próximo seguimos, porque Juntos Podemos 💜💜